



Percorso formativo allenatore

Formazione allenatori

PROCEDURE PER LA PARTECIPAZIONE AI CORSI ALLENATORI:

L'introduzione di una piattaforma di **formazione digitale** è risultata essere in linea con l'evoluzione dello sport e della società moderna offrendo processi sempre più accessibili e inclusivi per coloro che intraprendono il nuovo percorso formativo.

Il percorso formativo proposto fornisce un insieme di **conoscenze fruibili**, attraverso la piattaforma digitale ed un insieme di **esperienze pratiche** in grado di supportare i corsisti attraverso un tutoraggio in presenza da parte dei tutor (T.FA. o Tutor Nazionali)

I Tutor/T.F.A sono presenti in ogni area, cercando di rafforzare il processo di acquisizione di consapevolezza e sviluppo delle competenze di ogni partecipante. Una struttura con **al centro i giocatori e le giocatrici**.

I contenuti condivisi prevedono un approccio "giocatore-centrico" dove il gioco, i processi di allenamento e la figura dell'**educatore/allenatore** si rapportano costantemente con le caratteristiche dei giocatori coinvolti.

Sono le capacità e le caratteristiche dei giocatori a determinare l'intensità e la complessità del gioco insieme ad un'adeguata focalizzazione dell'allenamento rispetto alla pedagogia. I principi del gioco, del processo e della metodologia di allenamento efficaci sono i medesimi per ogni livello, tuttavia è applicando tali principi in maniera adeguata che si determina un allenamento efficace attraverso ogni fase del rugby.

1

La struttura dei nuovi corsi allenatori

L'orizzontalità del percorso formativo che prevede la successione propedeutica tra i vari livelli, è superato dalla "verticalità", nel quale **ogni livello è determinato dall'età dei giocatori**. Ad esempio, per allenare una squadra di adulti amatoriale si deve partecipare al corso di Livello 3 senza aver necessariamente svolto i due precedenti corsi.

Inoltre, in relazione al principio dell'allenamento applicato, precedentemente esposto, **può partecipare al Corso unicamente chi ha necessità di conoscenze per poterle, attraverso la pratica, farle diventare competenze.**

1

CORSO ON LINE PIATTAFORAMA DI
FORMAZIONE F.I.R.

2

FORMAZIONE (CONVALIDA)
Abilitazione Temporanea

3

PERCORSO FORMATIVO (CREDITI FORMATIVI)
Abilitazione Definitiva

4

AGGIORNAMENTO CONTINUO





Modalità di accesso e abilitazione

La procedura di partecipazione ai corsi allenatori

1

ACCESSO ALLA PIATTAFORMA DI FORMAZIONE F.I.R.:

Un qualsiasi interessato può accedere alla piattaforma e-learning (<https://settoretecnico.federugby.it/>), previa registrazione (login).

Effettuata la registrazione, **tramite pagamento on line sulla piattaforma**, l'utente si iscrive al corso, del quale riceve conseguente accesso. **I corsi sono suddivisi in moduli e l'accesso al corso richiesto ha una durata di 21 giorni** dal momento della sua apertura per poter essere completato, Trascorsi i 21 giorni senza ottenimento del certificato ci si può iscrivere pagando di nuovo.

In caso di mancato superamento del corso, sarà necessario un nuovo pagamento e richiedere tramite il menu assistenza il reset del corso.

Per tutti i Corsi è richiesto il conseguimento ed il successivo inserimento nelle aree **dedicate** dei certificati di World Rugby:

- A) <https://passport.world.rugby/it/salute-e-sicurezza-dei-giocatori/> - Gestione delle commozioni cerebrali.
- B) <https://passport.world.rugby/it/regolamento-di-gioco/> . Regolamento di Gioco

2

2

INGRESSO NEL PERCORSO DI FORMAZIONE CONTINUA (CONVALIDA):

Dal superamento del corso online, con esito positivo, entro la stessa stagione sportiva il partecipante dovrà prendere parte ad un momento pratico sul campo (CONVALIDA) che si svolgerà su organizzazione del Comitato regionale/delegazione di appartenenza e su base regionale.

Il partecipante sarà contattato, tramite indirizzo mail inserito al momento di registrazione nella piattaforma settore tecnico, dal Comitato Regionale di appartenenza entro al massimo 30 giorni lavorativi dal termine del corso online.

Verrà successivamente **convocato per il momento di Convalida.**

Il momento pratico conclusivo ha lo scopo di far iniziare la relazione con i Formatori F.I.R., effettuare confronti sui contenuti online direttamente in campo, presentare una programmazione di allenamento o svolgere quanto altro dettato dalle esigenze formative.

- Il momento pratico conclusivo sarà realizzato presso un Club della regione indicata dal partecipante al corso al momento della iscrizione nella piattaforma, ed avrà questa durata:

- Per il livello *1, 2 e 3 base* in cinque ore
- Per il livello *3 plus* sei ore

Solo dopo aver realizzato questa fase, con esito positivo, il partecipante potrà procedere con le





pratiche di tesseramento con lo status di "abilitazione temporanea" grazie alla quale potrà già essere iscritto in lista gara per le competizioni.

3

PERCORSO FORMATIVO CONTINUO (CREDITI FORMATIVI):

Il partecipante, che avrà effettuato il tesseramento di allenatore con abilitazione temporanea, dovrà, per poter ottenere "abilitazione definitiva", **svolgere il percorso con i crediti formativi richiesti dal livello scelto di formazione entro e non oltre due stagioni sportive dal superamento del corso online.**

Esempio:

Conclusione parte online (step.1) a Ottobre 2025.

Convalida (step.2) svolta a Gennaio 2026.

Acquisizione dei Crediti Formativi da ultimarsi entro e non oltre 30 Giugno 2027.

NB: Si ricorda che, come stagione sportiva, si intende l'arco temporale dall' 01 Luglio al 30 Giugno anno solare successivo.

4

AGGIORNAMENTO CONTINUO:

L'allenatore con abilitazione definitiva dovrà per mantenere attivo e aggiornato il proprio livello:

- A) **Tesserarsi all'inizio della stagione sportiva** (mese di luglio) attraverso servizi web dedicati <https://fir.gisa.net/login.php>.
- B) **Partecipare ad almeno un corso di aggiornamento ogni due stagioni sportive per ogni livello conseguito.** I corsi di aggiornamento sono disponibili e aperti in tutto il territorio nazionale. L'iscrizione agli stessi può avvenire solo tramite piattaforma settore tecnico FIR <https://settoretecnico.federugby.it/corsi-territoriali/prossimi-corsi>.



CORSO LIVELLO 1

Abilitazione ad allenare le squadre U.6-U.8-U.10-U.12

Requisiti:

- 1) Età minima per la partecipazione 16 anni.
- 2) Conseguimento delle certificazioni di WR attestanti il superamento dei Corsi online:
 - 2.2 <https://passport.world.rugby/it/salute-e-sicurezza-dei-giocatori/> - Gestione delle commozioni cerebrali.
 - 2.3 <https://passport.world.rugby/it/regolamento-di-gioco/> Regolamento di Gioco.

Costi:

- 1) Costo del corso sulla piattaforma: *Euro 37,00*
- 2) Tassa di Tesseramento stagionale : *Euro 50,00*
- 3) Certificazioni World Rugby : *Gratuite*
- 4) Corsi di Aggiornamento Livello : *Gratuiti*

Struttura del Corso:

PARTE 1 ONLINE:

Il corso è suddiviso in 5 moduli, al termine di ognuno dei quali è previsto un **questionario**. I questionari possono essere ripetuti un numero illimitato di volte, ma è necessario rispondere correttamente a tutte le domande.

Sono disponibili sulla Piattaforma i **file in PDF delle lezioni** al fine di agevolare e accompagnare i corsisti nel percorso e anche nella formulazione dei questionari. Tali File sono indispensabili per lo svolgimento della convalida.

PARTE 2 CONVALIDA:

Presenza e partecipazione e conseguente **tesseramento** con "abilitazione temporanea".

PARTE 3 CREDITI FORMATIVI:

L'Abilitazione Temporanea diviene Abilitazione Definitiva **se all'interno delle due stagioni sportive** (quella di effettuazione del corso e la successiva) **l'educatore (dovrà aver compiuto 18 anni) raggiunge 30 crediti formativi** e risulti **presente in lista gara**:

- A) **Almeno una presenza in lista gara** per le categorie Livello 1
- B) **Partecipi a due corsi di aggiornamento** specifici per il livello 1 (4 crediti ciascuno) **Tot: 8 CREDITI**
- C) **Presenti e condivida con il formatore regionale assegnato (T.F.A.) la pianificazione di una settimana di contenuti di allenamento** **Tot. 2 CREDITI**
- D) **Richieda e programmi N° 2 sedute di allenamento con affiancamento del tutor (T.F.A.) o di un tecnico indicato dal tutor stesso** (10 crediti ciascuna) **Tot. 20 CREDITI**





CORSO LIVELLO 2

Abilitazione ad allenare le squadre U.14-U.16-U.18 maschili e femminili
Coppa Italia femminile seniores

Requisiti:

- 1) Età minima per la partecipazione 18 anni.
- 2) Conseguimento delle certificazioni di WR attestanti il superamento dei Corsi online:
 - 2.2 <https://passport.world.rugby/it/salute-e-sicurezza-dei-giocatori/> - Gestione delle commozioni cerebrali.
 - 2.3 <https://passport.world.rugby/it/regolamento-di-gioco/> Regolamento di Gioco.

Costi:

- 1) Costo del corso sulla piattaforma: *Euro 55,00*
- 2) Tassa di Tesseramento stagionale : *Euro 50,00*
- 3) Certificazioni World Rugby : *Gratuite*
- 4) Corsi di Aggiornamento Livello : *Gratuiti*

Struttura del Corso:

PARTE 1 ONLINE:

Il corso è suddiviso in 3 moduli, al termine di ognuno dei quali è previsto un **questionario valutativo**. Il questionario sarà determinante per poter accedere al modulo successivo e potrà essere ripetuto al massimo 5 volte. Sarà necessario rispondere correttamente a tutte le domande.

Sono disponibili sulla Piattaforma i **file in PDF delle lezioni** al fine di agevolare e accompagnare i corsisti nel percorso e anche nella formulazione dei questionari. Tali File sono indispensabili per lo svolgimento della convalida.

PARTE 2 CONVALIDA:

Presenza e partecipazione e conseguente **tesseramento** con "abilitazione temporanea".

PARTE 3 CREDITI FORMATIVI:

L'Abilitazione Temporanea diviene Abilitazione Definitiva se **all'interno delle due stagioni sportive** (quella di effettuazione del corso e la successiva) **l'educatore raggiunge 30 crediti formativi** e risulti **presente in lista gara**:

- A) Almeno **8 presenze in lista gara** per le categorie Livello 2
- B) Partecipi a **due corsi di aggiornamento** specifici per il livello 2 (4 crediti ciascuno) **Tot: 8 CREDITI**
- C) **Osservazione/partecipazione all'attività FIR** u14-u16-u18 maschile e/o femminile **Tot: 2 CREDITI**
- D) Richieda e programmi **N° 2 sedute di allenamento con affiancamento del tutor** (T.F.A.) o di un tecnico indicato dal tutor stesso (10 crediti ciascuna) **Tot. 20 CREDITI**





CORSO LIVELLO 3

Abilitazione ad allenare le squadre seniores serie C-B e squadre seniores femminili

Requisiti:

- 1) Età minima per la partecipazione 18 anni.
- 2) Conseguimento delle certificazioni di WR attestanti il superamento dei Corsi online:
 - 2.2 <https://passport.world.rugby/it/salute-e-sicurezza-dei-giocatori/> - Gestione delle commozioni cerebrali.
 - 2.3 <https://passport.world.rugby/it/regolamento-di-gioco/> Regolamento di Gioco.

Costi:

- 1) Costo del corso sulla piattaforma: *Euro 65,00*
- 2) Tassa di Tesseramento stagionale : *Euro 50,00*
- 3) Certificazioni World Rugby : *Gratuite*
- 4) Corsi di Aggiornamento Livello : *Gratuiti*

Struttura del Corso:

PARTE 1 ONLINE:

Il corso è suddiviso in 2 +1 moduli, al termine di ognuno dei quali è previsto un **questionario valutativo**. Il questionario sarà determinante per poter accedere al modulo successivo e potrà essere ripetuto al massimo 5 volte. Sarà necessario rispondere correttamente a tutte le domande. Il terzo modulo ha la finalità di supportare i corsisti nella gestione e nella conduzione della squadra; quindi, non si ritiene utile un questionario, piuttosto un'applicazione pratica all'interno nel proprio incarico nel Club.

Sono disponibili sulla Piattaforma i **file in PDF delle lezioni** al fine di agevolare e accompagnare i corsisti nel percorso e anche nella formulazione dei questionari. Tali File sono indispensabili per lo svolgimento della convalida.

PARTE 2 CONVALIDA:

Presenza e partecipazione e conseguente **tesseramento** con "abilitazione temporanea".

PARTE 3 CREDITI FORMATIVI :

L'Abilitazione Temporanea diviene Abilitazione Definitiva **se all'interno delle due stagioni sportive** (quella di effettuazione del corso e la successiva) **l'educatore raggiunge 30 crediti formativi** e risulti **presente in lista gara**:

- A) Almeno **10 presenze in lista gara** per le categorie Livello 3
- B) Partecipi a due corsi di aggiornamento specifici per il livello 3 (4 crediti ciascuno) **Tot: 8 CREDITI**
- C) Presentazione al tutor (T.F.A.) **Questionario ai giocatori** (feedback su se stesso) **Tot: 12 CREDITI**
- D) Richieda e programmi **N° 1 seduta di allenamento con affiancamento del tutor** (T.F.A.) o di un tecnico indicato dal tutor stesso (10 crediti ciascuna) **Tot. 10 CREDITI**





CORSO LIVELLO 3 PLUS (PARTE ONLINE UGUALE A LIVELLO 3)

Abilitazione ad allenare le squadre seniores Serie A e Serie A Elite

Requisiti:

- 1) Età minima per la partecipazione 18 anni.
- 2) Conseguimento delle certificazioni di WR attestanti il superamento dei Corsi online:
 - 2.2 <https://passport.world.rugby/it/salute-e-sicurezza-dei-giocatori/> - Gestione delle commozioni cerebrali.
 - 2.3 <https://passport.world.rugby/it/regolamento-di-gioco/> Regolamento di Gioco.

Costi:

- 1) Costo del corso sulla piattaforma: *Euro 65,00*
- 2) Tassa di Tesseramento stagionale : *Euro 50,00*
- 3) Certificazioni World Rugby : *Gratuite*
- 4) Corsi di Aggiornamento Livello : *Gratuiti*

Struttura del Corso:

PARTE 1 ONLINE:

Il corso è suddiviso in 2 +1 moduli, al termine di ognuno dei quali è previsto un **questionario valutativo**. Il questionario sarà determinante per poter accedere al modulo successivo e potrà essere ripetuto al massimo 5 volte. Sarà necessario rispondere correttamente a tutte le domande. Il terzo modulo ha la finalità di supportare i corsisti nella gestione e nella conduzione della squadra; quindi, non si ritiene utile un questionario, piuttosto un'applicazione pratica all'interno nel proprio incarico nel Club.

Sono disponibili sulla Piattaforma i **file in PDF delle lezioni** al fine di agevolare e accompagnare i corsisti nel percorso e anche nella formulazione dei questionari. Tali File sono indispensabili per lo svolgimento della convalida.

PARTE 2 CONVALIDA:

Presenza e partecipazione e conseguente **tesseramento** con "abilitazione temporanea".

PARTE 3 CREDITI FORMATIVI :

L'Abilitazione Temporanea diviene Abilitazione Definitiva **se all'interno delle due stagioni sportive** (quella di effettuazione del corso e la successiva) **l'educatore raggiunge 42 crediti formativi** e risulti **presente in lista gara**:

- A) **Almeno 12 presenze in lista gara** per le categorie Livello 3+
- B) Partecipi a due corsi di aggiornamento specifici per il livello 3+ (4 crediti ciascuno) **Tot: 8 CREDITI**
- C) Presentazione al **tutor nazionale assegnato: Programmazione stagionale, Profilo dei Giocatori, Piano di gioco e Questionario ai giocatori** (feedback su se stesso) **Tot: 14 CREDITI**
- D) Richieda e programmi **N° 2 sedute di allenamento** con affiancamento del **Tutor Nazionale Assegnato** (10 crediti ciascuna) **Tot. 20 CREDITI**





NOTA PER I LIVELLI 3

Nel momento in cui un partecipante ad un corso di livello 3, successivamente abilitato definitivamente alla serie C e B, dovesse allenare la Serie A o Serie A Élite, **egli non dovrà ripetere il corso** bensì effettuare un passaggio di abilitazione definitiva a 3+ effettuando, entro la stagione sportiva in cui allena la Serie A-Serie A Élite, il seguente percorso raggiungendo 28 crediti formativi:

- A) Almeno 8 presenze in lista gara per le categorie Livello 3+
- B) Partecipi ad un corso di aggiornamento specifici per il livello 3+ Tot: 4 CREDITI
- C) Presentazione al tutor nazionale assegnato: Programmazione stagionale, Profilo dei Giocatori, Piano di gioco e Questionario ai giocatori (feedback su se stesso) Tot: 14 CREDITI
- D) Richieda e programmi N° 1 sedute di allenamento con affiancamento del tutor (T.F.A.) o di un tecnico indicato dal tutor stesso Tot. 10 CREDITI

